«УТВЕРЖДАЮ»

И.О. директора МОБУ ООШ №56

Соколова Г.М.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

РЕЖИМ ДНЯ группа 10,5 часов

Холодный период года

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
|  | Младшая и средняя группа | Старшая и подготовительная группа |
| дома | | |
| Подъем, гигиенические процедуры | 7,00-7,30 | 7,00-7,30 |
| В учреждении | | |
| Прием детей, прогулка, различный виды детской деятельности | 7,30-8,30 | 7,30-8,30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей | 8,30-9,00 | 8,30-9,00 |
| Занятия | 9,00-9,10  9,15-9,25 | 9,00-9,25  9,35-10,00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9,20-9,30  9,50-10,00 | 9,25-9,35  10,05-10,10 |
| Второй завтрак | 10,00-10,05 | 10,00-10,05 |
| Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке. Прогулка- различные виды детской деятельности | 10,05-12,10 | 10,35-12,30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей | 12,10-12,30 | 12,30-12,50 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12,30-12,50 | 12,50-13,10 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12,50-15,00 | 13,10-15,00 |
| Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей | 15,00-15,20 | 15,00-15,20 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15,25-15,40 | 15,20-15,40 |
| Самостоятельная деятельность детей. подготовка к прогулке. Прогулка. Различные виды детской деятельности | 15,40-16,25 | 15,40-16,25 |
| Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке. Прогулка- различные виды детской деятельности | 16,25-18,00 | 16,25-18,00 |
| Взаимодействие с родителями | 17,30-18,00 | 17,30-18,00 |

«УТВЕРЖДАЮ»

И.О. директора МОБУ ООШ №56

Соколова Г.М.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

РЕЖИМ ДНЯ группа 10,5 часов

Теплый период года

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
|  | Младшая и средняя группа | Старшая и подготовительная группа |
| дома | | |
| Подъем, гигиенические процедуры | 7,00-7,30 | 7,00-7,30 |
| В учреждении | | |
| Прием детей, прогулка, различный виды детской деятельности | 7,30-8,30 | 7,30-8,30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей | 8,30-9,00 | 8,30-9,00 |
| Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности | 9,00-10,00 | 9,00-10,00 |
| Второй завтрак | 10,00-10,05 | 10,00-10,05 |
| Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке. Прогулка- различные виды детской деятельности | 10,05-12,10 | 10,35-12,30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей | 12,10-12,30 | 12,30-12,50 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12,30-12,50 | 12,50-13,10 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12,50-15,00 | 13,10-15,00 |
| Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей | 15,00-15,20 | 15,00-15,20 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15,25-15,40 | 15,20-15,40 |
| Самостоятельная деятельность детей. подготовка к прогулке. Прогулка. Различные виды детской деятельности | 15,40-16,25 | 15,40-16,25 |
| Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке. Прогулка- различные виды детской деятельности | 16,25-18,00 | 16,25-18,00 |
| Взаимодействие с родителями | 17,30-18,00 | 17,30-18,00 |

|  |  |
| --- | --- |
| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ | ВРЕМЯ |
| *ДОМА* | |
| Подъём, утренний туалет. | 6.30 – 7.30 |
| Зарядка | 7.30 – 7.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.40 – 8.10 |
| Подготовка к прогулке. прогулка | 8.10 – 8.40 |
| *В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ* | |
| Приём детей, самостоятельная деятельность, игры. | 8.40 – 9.00 |
| Подготовка к занятиям. | 9.00 – 9.15 |
| Подготовка к занятиям, занятия | 9.15 – 10.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. | 10.05 – 10.35 |
| Подготовка к прогуле, прогулка. | 10.35 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки, уход детей домой. | 11.40 – 12.00 |
| *ДОМА* | |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну. | 12.30 – 12.40 |
| Дневной сон. | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, игры. | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.15 – 15.25 |
| Самостоятельная деятельность детей и родителей, индивидуальная работа с детьми, игры. | 15.25 – 15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 15.50 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 17.00 – 17.10 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 17.10 – 19.00 |
| *ДОМА* | |
| Самостоятельная деятельность детей и родителей, индивидуальная работа с детьми, игры. | 19.00 – 20.00 |
| Игры, гигиенические процедуры. | 20.00 – 20.30 |
| Подготовка ко сну, сон. | 20.30 – 7.30 |

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОБУ ООШ №56

Мурлынов Е.В\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

РЕЖИМ ДНЯ группа ГКП 5 часов

Теплый период года

|  |  |
| --- | --- |
| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ | ВРЕМЯ |
| *ДОМА* | |
| Подъём, гигиенические процедуры. | 7.00 – 7.30 |
| Зарядка | 7.30 – 7.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.40 – 8.10 |
| Подготовка к прогулке. прогулка | 8.10 – 8.40 |
| *В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ* | |
| Приём детей, самостоятельная деятельность, игры. | 8.40 – 9.00 |
| Подготовка к занятиям, занятия | 9.00 – 9.30  9.40 – 10.10  10.20 – 10.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, различные виды детской деятельности. | 9.30 – 9.40  10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогуле, прогулка, различные виды детской деятельности. | 10.50 – 12.35 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей. | 12.35 – 12.55 |
| Подготовка к обеду, обед, уход детей домой. | 12.55 – 13.15 |
| *ДОМА* | |
| Возвращение домой, подготовка ко сну, дневной сон. | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, игры, самостоятельная деятельность детей. | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.20 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность детей и родителей, индивидуальная работа с детьми, игры. | 15.40 – 16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, различные виды детской деятельности. | 16.05 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин. | 18.00 – 19.00 |
| Различные виды детской деятельности, игры. | 19.00 – 19.30 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. | 19.30 – 20.00 |
| Сон. | 20.00 – 7.00 |

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОБУ ООШ №56

Е.В.Мурлынов\_\_\_\_\_\_\_\_

Режим дня группа ГКП 5 часов

Холодный период года