**Преимущества здорового образа жизни**

|  |  |
| --- | --- |
| ЧЕЛОВЕК, УПОТРЕБЯЮЩИЙ НАРКОТИКИ | ЧЕЛОВЕК, ВЕДУЩИЙ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ |
| ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ | |
| Различные необратимые нарушения деятельности важных органов: (поражение мозга, ЦНС, печени,  почек, сердечно-сосудистой системы) | Нормальнаяработавсех жизненно важныхсистем,при возможных незначительныхнарушенияхих работы–быстрое восстановление функций |
| Ослабленный иммунитет,высокая заболеваемость. | Крепкий иммунитет,низкая заболеваемость. |
| Чрезвычайно высокий риск заразиться опасными для жизни инфекциями(гепатит,ВИЧ) | Низкий риск заразиться опасными инфекциями |
| УЧЕБА | |
| Резкое снижение памяти, внимания, нарушения мышления. В результате – неспособность усваивать даже простейший материал | Сохранность и развитие при систематических занятиях основных психических функций, развитие интеллекта |
| Очень выская вероятность быть отчисленным из учебногозаведения и не получатьникакого образования | Низкая  вероятность быть отчисленным и не получатьникакого образования |
| В БУДУЩЕМ:СЕМЬЯ | |
| Низкая вероятность создания благополучной семьи,при дальнейшем употреблении наркотиков –потеря всех отношений с близкими. | Высокая вероятность создания семьи и семейного благополучия. |
| Очень высокая вероятность рождения детей с врожденными уродствамии неполноценных. Отсутствие детей | Рождение здоровых,полноценных детей |